

Dear Parents, Guardians and Students,

Indiana State Law IC 20-30-5-18 requires that school systems provide important information to parents and guardians of all students about meningitis and the vaccines available to prevent one type of this serious illness at the beginning of each school year.

One type of meningitis is caused by a bacterium called *Neisseria meningitidis*. Infections caused by this bacterium are serious, and may lead to death. Symptoms of an infection with *Neisseria meningitidis* may include a high fever, headache, stiff neck, nausea, confusion and a rash. This disease can become severe very quickly and often leads to deafness, mental retardation, loss of arms or legs and even death. The bacteria are spread from person to person through the exchange of nose and throat secretions, such as kissing or shared eating or drinking utensils. The bacteria are not spread by casual contact or by simply breathing the air where a person with meningitis has been.

There are several vaccines that prevent cases of this disease in teens and young adults. The United States Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends vaccination of children with the meningococcal conjugate vaccine (Menactra and Menveo) at 11 or 12 years old, with a booster dose of the vaccine at 16 years of age. The booster dose at age 16 assures protection from the disease during a time when children are at a greater risk of infection. Children ages 9 months -10 years old who have sickle cell anemia or problems with their immune systems should also receive the vaccine.

One dose of meningococcal conjugate vaccine is required for students in 6<sup>th</sup> grade and a booster dose is highly recommended for students in 11<sup>th</sup> and 12<sup>th</sup> grades. The dose for 6<sup>th</sup> grade entry is a legal requirement (Indiana Administrative Code 410 IAC 1-1-1), and it is anticipated the booster dose will become a legal requirement for the 2014-2015 school year.

All students entering 6<sup>th</sup> grade need to have a record from the child's doctor indicating the vaccine was given or a record of this immunization in the state immunization registry (CHIRP) prior to the start of the school year. Students in 11<sup>th</sup> and 12<sup>th</sup> grade should also present a record to the school once they've received their booster dose of the vaccine.

Many local health departments and private healthcare providers offer this vaccine. Please contact your health care provider for specific instructions regarding your child.

More information about meningococcal disease can be found at:

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) website:  
<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/mening/default.htm>

IN State Department of Health website:  
<http://www.in.gov/isdh/25455.htm>

## Quick Facts

### About... Meningococcal Disease

#### What is meningococcal disease?

*Neisseria meningitidis* bacteria are normally found in the nose and throat of 10 – 15% of healthy adults. There are 5 strains of *Neisseria meningitidis* responsible for most disease. Rarely, the bacteria can enter areas of the body where bacteria are normally not found and cause a severe, life-threatening infection (“invasive disease”) known as meningococcal disease. Examples of meningococcal disease include meningitis (infection of the lining of the brain and spinal cord) and septicemia (bloodstream infection). This is a very rare disease; around 30 cases are reported each year in the state of Indiana

#### How is meningococcal disease spread?

The disease is not spread by casual contact or by attending the same work or school setting. *Neisseria meningitidis* bacteria are spread from person to person *only through* contact with droplets from an infected person’s nose or throat, including saliva. Some common ways the bacteria can be spread from an infected person are:

- Living in the same household or dormitory room
- Kissing on the lips
- Sharing drinks from the same container (glasses, cups, water bottles)
- Sharing eating with utensils (forks and spoons)
- Sharing a toothbrush, cigarettes, or lipstick

Preventive antibiotic therapy is recommended for individuals who are close contacts of or provide medical care to someone who has meningococcal disease.

#### Who is at risk for meningococcal disease?

Young infants, students attending high school or college, and military recruits are more likely to get the disease. Individuals with a weakened immune system are also at higher risk for the disease, as well as those who live in crowded dwellings or have household exposure to cigarette smoke.

## **What are the symptoms of meningococcal disease?**

Symptoms of meningococcal disease include:

- Fever (sudden onset)
- Severe headache
- Stiff neck
- Drowsiness or confusion
- Skin rash that appears as bruising or bleeding under the skin
- Nausea and vomiting
- Eyes that are sensitive to light

In babies, the symptoms are more difficult to identify but may include:

- Fever
- Fretfulness or irritability
- Poor appetite
- Difficulty in waking the baby

## **How is meningococcal disease diagnosed?**

If you have any of the above symptoms, it is important to seek medical attention immediately. An infected person may become sick within a few hours of developing symptoms, and early diagnosis is important. Your health care provider may collect blood or spinal fluid to see if meningococcal bacteria are present.

## **How can meningococcal disease be treated?**

Meningococcal disease is treated with several different types of antibiotics, and early treatment may reduce the risk of complications or death from the disease. A 24-hour course of antibiotic therapy reduces a person's likelihood of spreading the bacteria. Supportive care in an intensive care unit may be necessary for those with severe infection, and surgery may be needed to remove damaged tissue and stop the spread of infection.

## **How is meningococcal disease prevented?**

Meningococcal disease can be prevented by good hygiene. Cover the nose and mouth when sneezing or coughing, throw away used tissues, and wash hands often. Do not share eating or drinking utensils with anyone.

## **Is there a vaccine that can prevent this disease?**

There are two types of vaccine that protect against 4 of the 5 common strains of this disease. One type, MCV4, is available for use in people ages 9 months to 55 years old. The second type, MPSV4, is recommended for adults 56 years and older who are at elevated risk. Ask your healthcare provider which one is right for you. A dose of MCV4 vaccine is recommended for adolescents at age 11 or 12 years old, with a booster dose at age 16. Indiana requires that all 6th-12th grade students receive 1 dose of MC4 meningococcal vaccine. Meningococcal vaccine is also recommended for other people at increased risk for meningococcal disease, such as:

- College freshmen living in dormitories
- U. S. military recruits
- Travelers to countries where meningococcal disease is common, such as parts of Africa or the Hajj in Saudi Arabia
- Anyone with a damaged spleen, or whose spleen has been removed
- Persons with certain medical conditions that affect their immune system (check with your health care provider)
- Microbiologists who are routinely exposed to meningococcal bacteria

Revaccination is recommended for children and adults with ongoing risk factors for meningococcal disease. For information on the availability of meningococcal vaccine, contact your health care provider or local health department.

There is no vaccine available for infants under 9 months of age, or for 1 of the common strains, meningococcal B disease.

All information presented is intended for public use. For more information, please refer to the Centers for Diseases and Control and Prevention (CDC) meningitis website at: <http://www.cdc.gov/meningitis/about/index.html>

This page was last reviewed May 2012.

Estimados padres, tutores y alumnos,

La Ley IC 20-30-5-18 del Estado de Indiana exige que, al comenzar cada año lectivo, los sistemas escolares brinden a los padres y tutores de todos los alumnos información importante sobre la meningitis y las vacunas disponibles para prevenir uno de los tipos de esta enfermedad grave.

Uno de los tipos de meningitis es causado por una bacteria llamada *Neisseria meningitidis*. Las infecciones causadas por esta bacteria son graves y pueden provocar la muerte. Los síntomas de una infección con *Neisseria meningitidis* pueden incluir fiebre alta, dolor de cabeza, rigidez de nuca, náuseas, confusión y erupción cutánea. Esta enfermedad se puede volver grave muy rápido y con frecuencia provoca sordera, retraso mental, pérdida de brazos o piernas e incluso la muerte. Las bacterias se propagan de persona a persona a través del intercambio de secreciones de la nariz y la garganta, tales como besarse o compartir utensilios para comer o beber. Las bacterias no se propagan por contacto casual o por el simple hecho de respirar el aire en el que ha estado una persona con meningitis.

Existen varias vacunas que previenen los casos de esta enfermedad en adolescentes y adultos jóvenes. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos recomiendan la vacunación de niños con la vacuna antimeningocócica conjugada (Menactra y Menveo) a los 11 o 12 años, con una dosis de refuerzo a los 16. La dosis de refuerzo a los 16 años garantiza la protección contra la enfermedad durante el tiempo en que los niños están en mayor riesgo de infección. Los niños de 9 meses a 10 años que tienen anemia drepanocítica o problemas con sus sistemas inmunitarios también deben recibir la vacuna.

Se exige una dosis de la vacuna antineumocócica conjugada para los alumnos de 6.º grado y se recomienda una dosis de refuerzo para los alumnos de 11.º y 12.º grado. La dosis para el ingreso a 6.º grado es un requisito legal (Código Administrativo de Indiana IAC 1-1-1), y se prevé que la dosis de refuerzo se convierta en un requisito legal en el año lectivo 2014-2015.

Todos los alumnos que ingresan a 6.º grado deben tener una constancia de su médico que indique que se les colocó la vacuna y una constancia de esta vacuna en el registro de vacunación estatal (CHIRP) antes de comenzar el año lectivo. Los alumnos de 11.º y 12.º grado también deben presentar una constancia a la escuela después de recibir la dosis de refuerzo de la vacuna.

Muchos departamentos de salud locales y proveedores de atención médica privados ofrecen esta vacuna. Comuníquese con su proveedor de atención médica para conocer las instrucciones específicas respecto a su hijo.

Puede obtener más información sobre la enfermedad neumocócica en los siguientes sitios web:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):  
<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/mening/default.htm>

Departamento de Salud del Estado de Indiana:  
<http://www.in.gov/isdh/25455.htm>

## Información general

### Acerca de la enfermedad meningocócica

#### ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La bacteria *Neisseria meningitidis* normalmente se encuentra en la nariz y en la garganta de entre el 10 y el 15% de los adultos. Existen 5 cepas de *Neisseria meningitidis* responsables de la mayoría de los casos de esta enfermedad. En raras ocasiones, la bacteria puede entrar en áreas del cuerpo en las que normalmente no se encuentra y causar una infección grave que puede ser mortal ("enfermedad invasiva") conocida como enfermedad meningocócica. Ejemplos de la enfermedad meningocócica incluyen meningitis (infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal) y septicemia (infección en el torrente sanguíneo). Se trata de una enfermedad muy poco común; se informan alrededor de 30 casos por año en el estado de Indiana.

#### ¿Cómo se propaga la enfermedad meningocócica?

La enfermedad no se propaga por contacto casual ni por asistir al mismo entorno laboral o escolar. La bacteria *Neisseria meningitidis* se propaga de persona a persona *solo a través del* contacto con gotitas de la nariz o de la garganta, incluida la saliva, de una persona infectada. Las siguientes son algunas maneras comunes de contagiarse la bacteria de una persona infectada:

- Vivir en el mismo hogar o habitación de residencia estudiantil.
- Besar en los labios.
- Compartir bebidas del mismo recipiente (vasos, tasas, botellas de agua).
- Compartir cubiertos (tenedores y cucharas).
- Compartir el cepillo de dientes, cigarrillos o lápiz de labios.

Se recomienda la terapia preventiva con antibióticos para las personas que están en contacto directo con alguien que tiene enfermedad meningocócica o que le brinda atención médica a alguien con esta enfermedad.

### **¿Quién está en riesgo de contraer enfermedad meningocócica?**

Los bebés pequeños, los estudiantes que asisten a la secundaria o a la universidad, y los reclutas son más propensos a contraer la enfermedad. Las personas con un sistema inmunitario debilitado también tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad, al igual que las que viven con muchas personas o están expuestas en el hogar al humo de cigarrillos.

### **¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?**

Los síntomas de la enfermedad meningocócica incluyen los siguientes:

- Fiebre (comienzo repentino).
- Dolor de cabeza fuerte.
- Tortícolis.
- Somnolencia o confusión.
- Erupción cutánea que aparece como moretones o sangrado debajo de la piel.
- Náuseas y vómitos.
- Sensibilidad a la luz.

En bebés, los síntomas son más difíciles de identificar, pero pueden incluir los siguientes:

- Fiebre.
- Inquietud o irritabilidad.
- Falta de apetito.
- Dificultad para despertar al bebé.

### **¿Cómo se diagnostica la enfermedad meningocócica?**

Si tiene algunos de los síntomas que se mencionan antes, es importante buscar atención médica de inmediato. Una persona infectada puede enfermarse pocas horas después de desarrollar síntomas y es importante el diagnóstico precoz. Su proveedor de atención médica le puede extraer sangre o líquido cefalorraquídeo para detectar la presencia de bacterias meningocócicas.

### **¿Cómo se puede tratar la enfermedad meningocócica?**

La enfermedad meningocócica se trata con varios tipos distintos de antibióticos y el tratamiento precoz puede reducir el riesgo de complicaciones o muerte a causa de la enfermedad. Un tratamiento con antibióticos durante 24 horas reduce la probabilidad de que una persona contagie la bacteria. Es posible que las personas con infección severa necesiten cuidados de apoyo en una unidad de cuidados intensivos, y quizás se necesite una cirugía para extirpar el tejido dañado y detener la propagación de la enfermedad.

## **¿Cómo se previene la enfermedad meningocócica?**

La enfermedad meningocócica se puede prevenir con una buena higiene. Cúbrase la nariz y la boca al estornudar o toser, deseche los pañuelos de papel usados y lávese las manos con frecuencia. No comparta cubiertos ni recipientes para beber con nadie.

## **¿Existe una vacuna que pueda prevenir esta enfermedad?**

Existen dos tipos de vacuna que protegen contra 4 de las 5 cepas más comunes de esta enfermedad. Un tipo, la MCV4, está disponible para su uso en personas de 9 meses a 55 años. El segundo tipo, la MPSV4, se recomienda para adultos de más de 56 años que estén en alto riesgo. Pregunte a su proveedor de atención médica cuál es la adecuada para usted. Se recomienda una dosis de la vacuna MCV4 para los adolescentes a los 11 o 12 años, con una dosis de refuerzo a los 16. En Indiana, se exige que todos los estudiantes entre 6.º y 12.º grado reciban una dosis de la vacuna meningocócica MC4. La vacuna meningocócica también se recomienda para personas que tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica:

- Estudiantes universitarios de primer año que viven en residencias estudiantiles.
- Reclutas de los Estados Unidos.
- Personas que viajan a países donde es común la enfermedad meningocócica, como partes de África o el Hajj en Arabia Saudita.
- Personas con el bazo dañado o a las que se les haya extirpado el bazo.
- Personas con ciertas enfermedades que afectan el sistema inmunitario (consulte con su proveedor de atención médica).
- Microbiólogos que están constantemente expuestos a bacterias meningocócicas.

Se recomienda la revacunación de niños y adultos con factores de riesgo continuos de enfermedad meningocócica. Para obtener más información sobre la disponibilidad de la vacuna meningocócica, comuníquese con su proveedor de atención médica o con el departamento local de salud.

No existe una vacuna disponible para bebés menores de 9 meses ni para 1 de las cepas comunes, la enfermedad meningocócica por serogrupo B.

Toda la información presentada es de uso público. Para obtener más información, consulte el sitio web sobre meningitis de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

<http://www.cdc.gov/meningitis/about/faq-sp.html>

Esta página se revisó por última vez en mayo de 2012.